

# Die herzlichsten Glückwünsche unseren Geburtstagskindern des Monats FEBRUAR

01.02	<b>S Schillinger</b>	<b>34</b>
01.02.	<b>R.Giesche</b>	<b>66</b>
09.02.	<b>E.Rittner</b>	<b>85!</b>
18.02.	<b>J.Denis</b>	<b>67</b>
26.02.	<b>G.Kramer-Mertens</b>	<b>81</b>



übermitteln der Vorstand und Ihre  
Redaktion "Selbstbestimmt"



**SV-Kurs wie geplant immer Mittwochs 18.00 Uhr / Turnhalle.  
Schwimmen immer Dienstags 18.00 Uhr / Saline.**

Herausgeber: Allgemeiner Behindertenverband in Halle e.V.  
Ernst-Abbe-Str. 24 b, 06122 Halle, Tel.: 0345/8059947; Fax: 0345/8059950;  
Internet: [www.abih.de](http://www.abih.de), E-Mail: [abih.info@gmx.de](mailto:abih.info@gmx.de) Vorsitzende Silke Thiemann Sprechzeiten  
nach telefonischer Vereinbarung  
Bemerkung: Alle mit Namen gezeichneten Beiträge spiegeln nicht in jedem Falle die  
Meinung des Vorstandes wider.

Bankverbindung: Saalesparkasse Halle,  
IBAN: DE06 8005 3762 0360 0011 74  
BIC: NOLADE21HAL



## „Selbstbestimmt“

Informationsschrift  
des Allgemeinen Behindertenverbandes in Halle e.V.  
Februar



Wir sind Mitglied im:

1. Vereinszeitschrift 2024



## Barrierefreie & behindertengerechte Küchen

Wir sind die Spezialisten dafür!

Micheel — Das Küchenstudio ist das Fachgeschäft für behindertengerechte Küchen, Seniorenküchen, und Komfortküchen für den gehobenen Bedarf. Oberstes Ziel ist die optimale Erreichbarkeit von Arbeitsflächen, Schränken, Schubladen und Geräten. Das wird erreicht durch spezielle Anpassungen sowie mechanische oder elektrische Verstellmöglichkeiten.



Mindestens 90 Prozent der behindertengerechten Küchen sind, ohne dass eine elektrische Verstellung der Arbeitsflächen und der Oberschränke notwendig ist — individuell für jeden Nutzer planbar. Dabei werden die notwendigen Arbeitsbereiche wie z.B. Kochfeld, Spüle, Arbeitsflächen in verschiedenen Höhen, individuell an den Nutzer unterfahrbar angepasst. Selbstverständlich werden Oberschränke sowie besondere Nutzbereiche wie Backofen, Mikrowelle, Kühlschrank auf die für den jeweiligen Nutzer erreichbare Höhe montiert. Die gesamte Planung der Küche wird exakt nach dem Grad der Behinderung, dem Bewegungsradius, nach anderen besonderen Bedürfnissen oder Wünschen und den räumlichen Gegebenheiten maßgeschneidert umgesetzt. Und das alles ohne Aufpreis im Vergleich zu herkömmlichen Küchen!

Der Spezialist bei Micheel — Das Küchenstudio



**Gerd Micheel**

Tel 0345-13175-26

Fax 0345-13175-59

[g,micheel@micheel-kuechen.de](mailto:g,micheel@micheel-kuechen.de)

FRÜHSTÜCKSKINO

im Prisma Cinema

am.: 27.02.2024

Einlass 10.15 UHR

FILM : „**Mein fabelhaftes Verbrechen**“  
102 min.FSK12

Französische Komödie mit Isabelle Huppert, in der eine erfolgreiche Schauspieler im Paris der 1930er Jahre des Mordes an einem berühmten Filmproduzenten bezichtigt wird.



## ◆ Feststehende Termine



Dienstag: 18.00 bis 19.00 Uhr Schwimmen (Saline)  
Mittwoch: 14.00 bis 18.30 Uhr Mittwochstreff ( Basteln)  
18.00 bis 20.00 Uhr Selbstverteidigung  
Donnerst: 14.00 bis 19.00 Uhr Tag der Spieler  
(Kaffeeklatsch in geselliger Runde und Erfahrungsaustausch)

## Termine FEBRUAR

01.02. Modemobil bei uns

27.02.....Frühstückskino

## VORSCHAU März

Datum folgt.....Führung in der  
Marktkirche Halle

26.03. Frühstückskino

(26.04. Benefizgala)

## Nachtrag zum Operettenbesuch DIE FLEDERMAUS 03.12.2023

Es war ein tolles Erlebniss, eine super Aufführung mit einer grandiosen Vanessa Waldhart als Adele und einem starken Andreas Beinhauer als Eisenstein.

Das war sicher nicht unser letzter Operettenbesuch im Opernhaus Halle



## Impressionen von der Weihnachtsfeier

