

## Die herzlichsten Glückwünsche unseren Geburtstagskindern des Monats Dezember

06. Jörg Bragulla  
13. Christine Ritschel  
**15. Uwe Löffler zum 60.**  
23. Cindy Klostermann  
25. Stefan Haschke  
29. Natalie Sauerland

## und des Monats Januar

**03. Heidrun Mühlsteph zum 80.**  
**04. Alexander Keuth zum 30.**  
04. Gisela Möbus  
06. Rosemarie Gründel  
20. Margit Korte  
23. Brigitte Schwalbe  
**30. Elke Brettschneider zum 60.**  
31. Peter Schmitz  
31. Olaf Hartung



übermitteln der Vorstand u. Ihre Redaktion „Selbstbestimmt“

Herausgeber: Allgemeiner Behindertenverband in Halle e.V.  
Ernst-Abbe-Str. 24 b, 06122 Halle, Tel.: 0345/8059947; Fax: 0345/8059950;  
Internet: [www.abih.de](http://www.abih.de), E-Mail: [abih.info@gmx.de](mailto:abih.info@gmx.de) Vorsitzender: Uwe Willamowski  
**Facebook (Allgemeiner Behindertenverband Halle)**  
Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung  
Bemerkung: Alle mit Namen gezeichneten Beiträge spiegeln nicht in jedem Falle die Meinung des Vorstandes wider.  
Bankverbindung: Saalesparkasse Halle: IBAN: DE06 8005 3762 0360 0011 74  
BIC: NOLADE21HAL



## „Selbstbestimmt“

Informationsschrift  
des Allgemeinen Behindertenverbandes in Halle e.V.  
Dezember 2018



Wir sind Mitglied im:



***Ein frohes Weihnachtsfest  
sowie ein glückliches und  
gesundes Neues Jahr***

***wünschen der Vorstand und  
die Redaktion „Selbstbestimmt“  
allen Mitgliedern,  
Angehörigen und Freunden  
sowie allen Mitarbeitern u. - innen***



## Feststehende Termine

Montag: 14.00 bis 18.00 Uhr Treffen der Bastler  
Dienstag 18.00 bis 19.00 Uhr Behindertenschwimmen  
im Salinebad  
Mittwoch: 14.00 bis 18.30 Uhr Mittwochstreff  
Donnerst: 14.00 bis 19.00 Uhr Tag der Spieler

### Termine im Dezember (Änderungen vorbehalten)

03.12. UNO-Welttag der Menschen mit Behinderung

**05.12. 14.00 Besuch der Neuen Residenz  
„Wundersame Weihnachtswelt“  
Die Begegnungsstätte bleibt geschlossen !**

**08.12. 14.00 Weihnachtsfeier im Bürgerladen,  
Falladaweg 9, Halle-Neustadt**

10.12. 14.00 Vorweihnachtlicher Bastelnachmittag

11.12. 10.10 Frühstückskino Im The Light Cinema im Neustadt-  
Centrum mit Kaffee und Kuchen  
Film "Begabt – Die Gleichung eines Lebens"

**13.12. 15.00 Ein russischer Nachmittag mit dem Chor  
"Russisches Lied" und landestypischem Essen.**

18.12. 13.00 GWG Sch(l)austübchen – Azaleenstr. (Beratung)

**Selbstverteidigung findet am 05.12., 12.12. u. 19.12.18 statt.  
Beginn 18.00 – 20.00 Uhr (Turnhalle am Stadion 8)**

**Wichtige Mitteilung für alle Teilnehmer am Schwimmen:**

Das Schwimmen findet am **18.12.2018** zum letzten Mal in diesem  
Jahr statt und beginnt wieder am **08.01.2019** !

**In der Zeit vom 21.12.2018 bis 06.01.2019 bleibt die  
Begegnungsstätte geschlossen.**

## The Light Cinema im Neustadt-Centrum - Frühstückskino

**Dienstag, 11. Dezember 2018** (Einlass 10.10 Uhr)

### „Begabt – Die Gleichung eines Lebens“

Der alleinstehende Frank Adler (Chris Evans) hat die Vaterrolle für seine aufgeweckte kleine Nichte Mary (McKenna Grace) übernommen und lebt mit ihr in einem Küstenstädtchen in Florida. Mary ist hochbegabt, doch Frank setzt alles daran, ihr ein normales Leben zu ermöglichen. Dennoch bleibt das mathematische Talent der Siebenjährigen nicht unbemerkt, und so taucht eines Tages Franks herrische Mutter Evelyn (Lindsay Duncan) auf. Die Pläne der wohlhabenden Bostonerin für ihre Enkelin drohen Frank und Mary auseinander zu reißen. Als die familiären Spannungen zunehmen, bekommen Onkel und Nichte jedoch Unterstützung von ihrer resoluten Vermieterin und besten Freundin Roberta (Octavia Spencer) - und von Marys Lehrerin Bonnie (Jenny Slate), die sich in ihrer Fürsorge für ihre hochbegabte Schülerin auch Marys attraktivem Onkel annähert.



## Gemeinsames Kochen in der SIEMENS-Life-Kochschule

Wie schnell doch die Zeit vergeht – alle Jahre wieder, so kurz vor dem Weihnachtsfest, wurde schon heute ein Glanzlicht in unserem Vereinsleben gezündet. Wir waren im Küchenstudio von Gerd Micheel zur Kochschule eingeladen. Große Vorfreude bei allen Teilnehmern unseres Verbandes. Die Tische waren bereits festlich eingedeckt und als wir nach der Begrüßung durch unseren Vorsitzenden, Uwe Willamowski, und Hr. Dr. Fürst, unserem heutigen Kursleiter, die Schürzen umgebunden hatten konnte es losgehen. Dr. Fürst gab uns das zu kochende Menü bekannt: Zitronengras-Kokos-Suppe mit Garnelen, Krustenbraten, Rinderulasch an Pilzen, diverse Gemüse, Ofenkartoffeln, Klöße, böhmische Knödel und zum Dessert Nußknödel mit Zwetschgen. Die zu verarbeitenden Zutaten hatten Dr. Fürst und die fleißigen Helfer vom Team Gerd Micheel bereitgestellt. Nun frisch ans Werk – fast alle Teilnehmer beteiligten sich an der Vorbereitungen und Zubereitung des gemeinsamen Essens. Da wurde geschnippelt, gehackt, geschält, Nüsse geknackt und, und, und. Dabei ging es lustig und sehr laut zu ! Nachdem die Speisen fertig waren, saßen wir dann alle mit „Pfützchen auf der Zunge“ und erwartungsvollen Augen bei Tische und ließen und das gemeinsam zubereitende Menü schmecken. Gegen den Durst gab es natürlich auch etwas. Bedauerlich war, dass nicht alle interessierten Verbandsmitglieder daran teilnehmen konnten, weil nur ein begrenztes Platzangebot zur Verfügung steht. Es soll ja auch ein kleines Dankeschön für die Mitglieder sein, die aktiv am Verbandsleben teilnehmen und sich einbringen.

Ein ganz besonderes großes Dankeschön an unseren Sponsor, Gerd Micheel, er schenkt uns jedes Jahr diesen wunderschönen Abend. Ohne die fleißigen Helfer im Hintergrund, Fr. Burau, Fr. Reinhardt und Fr. Herrfurth, in der Vor- und Nachbereitung wäre es nicht mit dieser Perfektion möglich gewesen. Auch Ihnen unser aller herzlichstes Dankeschön.

Ein schöner Abend ging zu Ende mit dem Wunsch auf ein nächstes Mal. Unser Fahrer Rainhard Giesche hat sein Fahrgäste auch wieder wohlbehalten nach Hause gebracht. Auch Dank für seinen Einsatz .

Christine Ambrosius

## Impressionen von der Kochschule am 21.11.2018



Fotos: Christine Ambrosius:

## Mitgliederversammlung vom 08.11.2018

Nach der Begrüßung durch den Vorsitzenden, Hr. U. Willamowski, wurde die Beschlußfähigkeit überprüft:

registrierte Mitglieder am 08.11.18 = 90  
Mindestanzahl 1/3 = 30  
**Anwesende Mitglieder = 37 !!!**

Antrag des Vorsitzenden auf Änderung der Tagesordnung. Nach dem Bericht der Rechnungsprüfer sollte ein Antrag auf Anerkennung einer Ehrenmitgliedschaft eingefügt werden. Dem Antrag wurde stattgegeben. Nach dem Bericht des Vorsitzenden, dem Finanzbericht (verlesen von Hr. Titz, da Hr. Nötzel kurzfristig erkrankt ist) und dem Bericht der Rechnungsprüfer wurde über den Antrag des Vorsitzenden abgestimmt: Die langjährige Gruppenbetreuerin, Annette Schunke, soll die Ehrenmitgliedschaft des ABiH zuerkannt bekommen. Dem Antrag wird mehrstimmig stattgegeben.



Foto: Steffen Schunke

Als nächster Tagesordnungspunkt wurde über eine Satzungsänderung abgestimmt. Das gewählte Vorstandsmitglied Sabine Knöfel hat ihre Arbeit im ABiH aus gesundheitlichen Gründen gekündigt. Die Satzung kann daher bestimmen, dass beim Ausscheiden von Vorstandsmitgliedern deren Nachfolger von den verbliebenen Vorstandsmitgliedern durch Zuwahl (Kooptation) berufen werden. Hierzu muss aber die Satzung im §4 Abs. 4 geändert werden. Die Satzungsänderung wurde mehrstimmig beschlossen.

Weiterhin wurde über eine Preisänderung für die Schwimmer abgestimmt. Ab 01.01.19 erfolgt die nächste Mindestlohnerhöhung, die Nutzungsgebühren der Bahnen in der Saline und das Honorar des Rettungsschwimmers steigen durch Neubesetzung. Es wurde vorgeschlagen, den Stundensatz von 2,50 € auf 3,00 € zu erhöhen. Der Erhöhung wurde zugestimmt. Die nicht anwesenden Schwimmer sollen noch darüber informiert werden. Es erfolgten noch diverse Anfragen auch im Rahmen des Kurses Selbstverteidigung über Erhöhungen des Teilnahmebetrages, welche aber in der Versammlung nicht geklärt werden konnte.

Uwe Willamowski und Lothar Titz

Liebe Mitglieder,

zum Jahresende ein paar kurze Zeilen von mir.  
Erst einmal vielen Dank, dass Ihr mich in der letzten Mitgliedervollversammlung (die durchaus an Teilnehmern zu wünschen übrig ließ, aber zum Glück beschlussfähig in der Anzahl war) zum Ehrenmitglied gewählt habt. Das freut mich sehr.

Im Rahmen der KLIMT-Ausstellung in der Moritzburg war es mir nicht möglich, eine Führung im Vorverkauf für uns zu bekommen, so dass jeder Interessierte sich selbst in die Schlange vor der Museumskasse einreihen muss. Leider ist die Ausstellung nur bis 06. Januar 2019 geöffnet.

Das Jahr 2018 war doch rückblickend recht gut. Sogar die Sommerhitze betrachte ich im Nachhinein gar nicht so schlimm. Mal abgesehen davon, dass wir eben wegen jener Hitze z.Bsp. nicht in den Wörlitzer Park fahren konnten. Dieser Ausflug wird im nächsten Jahr nachgeholt und bereits von mir geplante, weitere schöne Ausfahrten finden wieder statt.

Zuletzt möchte ich Allen ein frohes Weihnachtsfest, viele gemütliche Stunden und einen tollen Jahreswechsel mit den Wünschen für 2019 übermitteln.

Eure Annette Schunke



## Bastelnachmittag

Im Monat November fanden unter der bewährten Leitung von Annette Schunke vorweihnachtliche Bastelnachmittage statt. Es war eine sehr gute Beteiligung zu verzeichnen. Danke an Hr. Giesche und Fr. Korte, welche Tanne für die Gestecke zur Verfügung gestellt haben.

Als Ergebnis wurden schöne Weihnachtsgeschenke angefertigt. Vielen Dank an alle Mitwirkenden. Der ABiH würde sich freuen, wenn dies oder jener Artikel auch gekauft werden könnte.

Lothar Titz



Fotos: Lothar Titz

## Barrierefreie & behindertengerechte Küchen

Wir sind die Spezialisten dafür!

Micheel — Das Küchenstudio ist das Fachgeschäft für behindertengerechte Küchen, Seniorenküchen, und Komfortküchen für den gehobenen Bedarf. Oberstes Ziel ist die optimale Erreichbarkeit von Arbeitsflächen, Schränken, Schubladen und Geräten. Das wird erreicht durch spezielle Anpassungen sowie mechanische oder elektrische Verstellmöglichkeiten.



Mindestens 90 Prozent der behindertengerechten Küchen sind, ohne dass eine elektrische Verstellung der Arbeitsflächen und der Oberschränke notwendig ist — individuell für jeden Nutzer planbar. Dabei werden die notwendigen Arbeitsbereiche wie z.B. Kochfeld, Spüle, Arbeitsflächen in verschiedenen Höhen, individuell an den Nutzer unterfahrbar angepasst. Selbstverständlich werden Oberschränke sowie besondere Nutzbereiche wie Backofen, Mikrowelle, Kühlschrank auf die für den jeweiligen Nutzer erreichbare Höhe montiert. Die gesamte Planung der Küche wird exakt nach dem Grad der Behinderung, dem Bewegungsradius, nach anderen besonderen Bedürfnissen oder Wünschen und den räumlichen Gegebenheiten maßgeschneidert umgesetzt. Und das alles ohne Aufpreis im Vergleich zu herkömmlichen Küchen!

Der Spezialist bei Micheel — Das Küchenstudio



**Ralf Reichardt**

Tel 0345 - 13 17 5 -21

Fax 0345 - 13 17 5 -59

[r.reichardt@micheel-kuechen.de](mailto:r.reichardt@micheel-kuechen.de)