

**Die herzlichsten Glückwünsche
unseren Geburtstagskindern
des Monats Dezember**

06. Jörg Bragulla
13. Christine Ritschel



und des Monats Januar

03. Heidrun Mühlsteph
04. Alexander Keuth
04. Gisela Möbus
20. Margit Korte
23. Brigitte Schwalbe
30. Elke Brettschneider
31. Peter Schmitz
31. Olaf Hartung

übermitteln der Vorstand u. Ihre Redaktion „Selbstbestimmt“

Herausgeber: Allgemeiner Behindertenverband in Halle e.V.
Ernst-Abbe-Str. 24 b, 06122 Halle, Tel.: 0345/8059947; Fax: 0345/8059950;
Internet: www.abih.de, E-Mail: abih.info@gmx.de Vorsitzender: Uwe Willamowski
Neu in Facebook (Allgemeiner Behindertenverband Halle)
Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung
Bemerkung: Alle mit Namen gezeichneten Beiträge spiegeln nicht in jedem Falle die Meinung des Vorstandes wider.
Bankverbindung: Saalesparkasse Halle: IBAN: DE06 8005 3762 0360 0011 74
BIC: NOLADE21HAL



„Selbstbestimmt“

Informationsschrift
des Allgemeinen Behindertenverbandes in Halle e.V.
Dezember 2017



Wir sind Mitglied im:



***Ein frohes Weihnachtsfest
sowie ein glückliches und
gesundes Neues Jahr***

***wünschen der Vorstand und
die Redaktion „Selbstbestimmt“
allen Mitgliedern,
Angehörigen und Freunden
sowie allen Mitarbeitern u. - innen***



Feststehende Termine

Montag: 14.00 bis 18.00 Uhr Treffen der Bastler
Dienstag 18.00 bis 19.00 Uhr Behindertenschwimmen
im Salinebad
Mittwoch: 16.00 bis 18.30 Uhr Mittwochstreff
Donnerst: 14.00 bis 19.00 Uhr Tag der Spieler

Termine im Dezember (Änderungen vorbehalten)

03.12. UNO-Welttag der Menschen mit Behinderung
04.12. 14.00 Vorweihnachtlicher Bastelnachmittag
09.12. 14.00 Weihnachtsfeier im Bürgerladen,
Falladaweg 9, Halle-Neustadt
07.12. 10.00 HAVAG-Fahrgastbeirat
12.12. 10.10 Frühstückskino Im The Light Cinema im Neustadt-
Centrum mit Kaffee und Kuchen
Film "Florence Foster Jenkins"

**Selbstverteidigung findet am 06.12., 13.12. u. 20.12.17 statt.
Beginn 17.30 Uhr. – 2018 : 10.01.**

Wichtige Mitteilung für alle Teilnehmer am Schwimmen:

Das Schwimmen findet am **19.12.2017** zum letzten Mal in diesem
Jahr statt und beginnt wieder am **09.01.2018** !

**In der Zeit vom 21.12.2017 bis 07.01.2018 bleibt die
Begegnungsstätte geschlossen.**

2018

09.01. 10.10 Frühstückskino Im The Light Cinema im Neustadt-
Centrum mit Kaffee und Kuchen
Film "Ich bin dann mal weg"

The Light Cinema im Neustadt-Centrum - Frühstückskino

Dienstag, 12. Dezember 2017 (Einlass 10.10 Uhr)

„Florence Foster Jenkins“

Komödie nach einer wahren Geschichte über die wohl schlechteste Opernsängerin mit Meryl Streep als Titelheldin, in Szene gesetzt von ihrem "Die Queen"-Regisseur.

Florence Foster Jenkins (im Film gespielt von [Meryl Streep](#)) gehört wohl zu den schrägsten Gestalten der Musikgeschichte. Die betagte Erbin könnte sich eigentlich auf ihrem unermesslichen Reichtum ausruhen. Als große Opernliebhaberin hat sie jedoch einen Traum: Florence möchte sich der Gesangskunst widmen und endlich selbst auf der Bühne die Massen begeistern. Dummerweise hat sie eine schrecklich schiefe Stimme, die jedem Zuhörer die Tränen in die Augen treibt. Ihr wohlmeinender Mann St. Clair Bayfield ([Hugh Grant](#)) will ihr die Illusionen nicht nehmen und stellt den talentierten Pianisten Cosmé McMoon ([Simon Helberg](#)) und den Gesangslehrer Carlo Edwards (David Haig) ein. Die beiden sollen Florence loben und sie vor scharfzüngigen Kritikern schützen. Doch Bayfield muss schnell erkennen, in welches Schlamassel er sich da geritten hat. Florence plant in der Carnegie Hall, einem der renommiertesten Konzertsäle in New York, aufzutreten. Die Blamage scheint vorprogrammiert. Können Cosmé und Bayfield die Wahrheit vor Florence verbergen



Gemeinsames Kochen in der SIEMENS-Life-Kochschule

Der Vorsitzende des Fördervereins „Pro Handicap“, Herr Gerd Micheel, hat uns nun bereits zum 6. Mal in seine Kochschule eingeladen. Frau Burau hat wieder alles bestens organisiert und uns mit ihren fleißigen Helferinnen sehr gut betreut. So wurden wir am 09.11.17 von Dr. Fürst als Koch empfangen. Er hatte ein köstliches Menü zusammengestellt. Eine Kürbiscrèmesuppe mit Safran und Wachholderlauch bildete den Beginn des Menüs. Danach wurde ein Tintenfischsalat mit Minze gereicht. Als Hauptmahlzeit gab es Entenkeule mit Orangensauce – einmal mit Rotkohl oder Rosenkohl. Das Dessert (Panna Cotta mit Espressogeschmack) bildete den Abschluß. Dr. Fürst hat uns wieder mit seinem schmackhaften Walnußlikör verwöhnt. Es haben sich viele Gäste bei der Zubereitung der Speisen beteiligt (geschnippelt, geputzt, gezupft, gerührt, gewürzt und abgeschmeckt). Insgesamt war es eine gelungene Veranstaltung, welche richtig Spaß gemacht hat. Wir möchten uns beim Gastgeber, Hr. Micheel und Fr. Burau, und dem Koch mit seinen fleißigen Helfern recht herzlich bedanken. Freuen würden wir uns, wenn wir im nächsten Jahr wieder so ein kulinarisches Highlight erleben dürfen.

Lothar Titz



reha-team Halle GmbH

Fachgeschäft für REHA-Technik

Alltagshilfen
Bad- und Toilettenhilfen
Rollstühle (Aktiv-, Standard-, Sonderbau)
Kinder-Reha-Programme
Hilfsmittel für die Krankenpflege

Ständiger Service:
Reparatur und Wartung!

Wir haben für Sie geöffnet:
Montag - Freitag 9.00 - 17.00 Uhr
Rosenfelder Straße 3 - 06116 Halle (Saale)
Telefon. (0345) **77 56 30** Fax: (0345) **7 75 63 32**

Außerdem besteht - nach Vereinbarung - die Möglichkeit der Beratung und Erprobung von verschiedensten Rollstühlen in BG Kliniken Stadt Halle BERGMANNSTROST, Merseburger Str. 165.
Tel.: (0345) **132 63 46**, Fax: (0345) **132 63 42**

Orthopädie-Technik F. Hellwig

seit 1831

ortho team - sani team - care team - reha team



Barfüßerstraße 10 · 06108 Halle (Saale) · Tel. 0345/2 02 87 16
Friedensstraße 18 · 06749 Bitterfeld · Tel. 034 93/2 14 00
Leipziger Str. 91 · 06768 Wolfen · Tel. 034 94/4 61 18

Bastelnachmittag

Am Montag, 20.11.17, fand unter der bewährten Leitung von Annette Schunke ein vorweihnachtlicher Bastelnachmittag statt. Es war eine sehr gute Beteiligung zu verzeichnen. Als Ergebnis wurden schöne Weihnachtsgeschenke angefertigt. Vielen Dank an alle Mitwirkenden. Lothar Titz



Barrierefreie & behindertengerechte Küchen

Wir sind die Spezialisten dafür!

Micheel — Das Küchenstudio ist das Fachgeschäft für behindertengerechte Küchen, Seniorenküchen, und Komfortküchen für den gehobenen Bedarf. Oberstes Ziel ist die optimale Erreichbarkeit von Arbeitsflächen, Schränken, Schubladen und Geräten. Das wird erreicht durch spezielle Anpassungen sowie mechanische oder elektrische Verstellmöglichkeiten.



Mindestens 90 Prozent der behindertengerechten Küchen sind, ohne dass eine elektrische Verstellung der Arbeitsflächen und der Oberschränke notwendig ist — individuell für jeden Nutzer planbar. Dabei werden die notwendigen Arbeitsbereiche wie z.B. Kochfeld, Spüle, Arbeitsflächen in verschiedenen Höhen, individuell an den Nutzer unterfahrbar angepasst. Selbstverständlich werden Oberschränke sowie besondere Nutzbereiche wie Backofen, Mikrowelle, Kühlschrank auf die für den jeweiligen Nutzer erreichbare Höhe montiert. Die gesamte Planung der Küche wird exakt nach dem Grad der Behinderung, dem Bewegungsradius, nach anderen besonderen Bedürfnissen oder Wünschen und den räumlichen Gegebenheiten maßgeschneidert umgesetzt. Und das alles ohne Aufpreis im Vergleich zu herkömmlichen Küchen!

Der Spezialist bei Micheel — Das Küchenstudio



Ralf Reichardt

Tel 0345 - 13 17 5 -21

Fax 0345 - 13 17 5 -59

r.reichardt@micheel-kuechen.de